



Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45	2,04	0	0	0,3	6,8	25,2	5,8	5,58	пп	пп
<b>ИТОГО</b>	500	85,00	3,58	9,92	44,94	686,27	2,04	3,50	0,05	0,38	64,21	30,00	66,20	5,78	пп	пп

**СРЕДА**

Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20	86/83	2015
Жаркое по-домашнему	250	67,00	10,58	15,00	13,00	229,32	0,20	38,59	0,03	8,16	28,7	195,3	53,2	2,98	294	2008
Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,60	0,00	31,40	124	0,00	0,00	0,00	0,00	8,90	1,90	0,00	0,00	639	2004
Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45	2,04	0	0	0,3	6,8	25,2	5,8	5,58	пп	пп
<b>ИТОГО</b>	530	85,00	14,54	15,62	74,26	484,59	2,24	40,59	0,03	8,48	49,00	225,20	67,40	8,76		

**ЧЕТВЕРГ**

Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20	86/83	2015
Рыба запеченная с овощами	100/30	57,00	16,10	15,20	6,40	228,4	0,00	0,2	0,1	2	78,30	7,20	64,30	0,40	233	2011
Рис отварной	180	13,00	4,50	7,38	46,20	224,6	0,20	0	0,2	0	114,60	40,00	210,00	5,01	512	2004
Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59	0,00	1,50	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	685	2004
Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45	2,04	0	0	0,3	6,8	25,2	5,8	5,58	пп	пп
<b>ИТОГО</b>	590	85,00	24,16	23,20	97,46	643,27	2,24	3,70	0,30	2,32	204,60	75,20	288,50	11,19		

**ПЯТНИЦА**

Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20	86/83	2015
Котлета мясная	80	49,00	7,16	10,88	10,80	189,76	0,06	0,16	0,00	0,30	35,20	20,80	116,80	1,76	608	2011
Макаронные изделия	180	13,00	5,25	6,15	35,25	352,8	0,67	0	0,06	7,77	97,32	89,91	277,5	7,9	516	2004
Соус основной красный	60	7,00	0,26	1,92	2,40	26,97	0,00	0,05	0,06	0,00	4,46	4,20	2,30	0,06	759	2015
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,20	0,00	15,00	59	0,00	1,50	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	2871	2004
Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45	2,04	0	0	0,3	6,8	25,2	5,8	5,58	пп	пп
<b>ИТОГО</b>	600	85,00	16,23	19,57	93,31	759,80	2,77	3,71	0,12	8,39	148,68	142,91	410,80	15,50		

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества				Энергетическая цен.	Витамины											№ рецептуры	Сборник рецептур
			Б	Ж	У	8 (ккал)		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Масло сливочное	20	14,00	0,02	16,60	0,12	154	0,000	0,00	0,08	0,10	101,00	2,00	100,00	0,00	96	2004
Сыр	10	9,00	4,64	5,90	8,85	71,66	0,01	0,14	0,50	0,10	76,00	7,00	100,00	0,20	97	2004
Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20	86/83	2015
Вареники отварные с картофелем п/п	220	44,00	9,46	12,43	70,40	431,31	0,22	1,10	0,22	0,66	219,56	247,09	62,72	0,77	пп	пп
Чай фруктовый	200	6,00	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00	208	2008
Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45	2,04	0	0	0,3	6,8	25,2	5,8	5,58	пп	пп
<b>ИТОГО</b>	530	85,00	17,68	35,55	122,33	841,44	2,27	3,64	0,80	1,28	422,66	290,99	286,12	7,75		

**ВТОРНИК**

Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20	86/83	2015
Фрукты	100	16,00	0,3	0,00	8,6	40	0,020	10,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	451	2004
Плов	250	54,00	13,5	12,75	28,25	344	0,08	4,53	0,16	0,75	43,75	358,75	65,98	0,57	492	2004
Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59	0,00	1,50	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	685	2004
Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45	2,04	0	0	0,3	6,8	25,2	5,8	5,58	пп	пп
<b>ИТОГО</b>	630	85,00	17,36	13,37	81,71	574,27	2,14	18,53	0,16	1,22	67,45	395,00	86,93	8,00		

**СРЕДА**

Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20	86/83	2015
Курица запеченная	100	41,00	19,61	5,41	4,7	146	0,07	0,02	27	8,85	29,7	155,3	25,1	1,3	501	2004
Гречка отварная	180/10	19,00	8,9	4,1	39,84	266,28	0,2	18,2	0,06	0,18	14,6	210	140	0,01	508	2001
Соус основной красный	50	7,00	0,24	1,87	2,40	26,97	0,00	0,05	0,06	0,00	4,46	4,20	2,30	0,06	759	2011
Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,60	0,00	31,40	124	0,00	0,00	0,00	0,00	8,90	1,90	0,00	0,00	639	2004
Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45	2,04	0	0	0,3	6,8	25,2	5,8	5,58	пп	пп
<b>ИТОГО</b>	620	85,00	32,71	12,00	108,20	694,52	2,31	20,27	27,12	9,35	69,06	399,40	181,60	7,15		

**ЧЕТВЕРГ**

Овощная нарезка	40	<b>8,00</b>	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20	86/83	2015
Картофельное пюре	180/10	<b>25,00</b>	3,24	6,00	21,24	182,4	0,10	8,50	0,00	0,20	33,50	37,20	124,40	1,00	717	2004
Печень по строгоновски	100	<b>44,00</b>	16,87	25,50	10,75	229	0,23	0,87	0,05	0,25	137,50	258,75	21,25	1,25	439	2004
Чай с сахаром, лимоном	200	<b>4,00</b>	0,20	0,00	15,00	59	0,00	1,50	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	2871	2004
Хлеб в/с	40	<b>4,00</b>	3,2	0,6	29,4	128,45	2,04	0	0	0,3	6,8	25,2	5,8	5,58	пп	пп
<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>85,00</b>	<b>23,67</b>	<b>32,12</b>	<b>76,85</b>	<b>601,67</b>	<b>2,37</b>	<b>12,87</b>	<b>0,05</b>	<b>0,77</b>	<b>182,70</b>	<b>323,95</b>	<b>159,85</b>	<b>8,03</b>		

**ПЯТНИЦА**

Овощная нарезка	40	<b>8,00</b>	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20	86/83	2015
Тефеля мясная с соусом	100/40	<b>57,00</b>	16,21	12,83	26,01	279,11	0,09	0,29	0,35	4,00	36,53	142,00	27,67	0,97	461	2004
Макаронные изделия	180	<b>10,00</b>	5,25	6,15	35,25	352,8	0,67	0	0,06	7,77	97,32	89,91	277,5	7,9	516	2004
Чай фруктовый	200	<b>6,00</b>	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00	208	2008
Хлеб в/с	40	<b>4,00</b>	3,2	0,6	29,4	128,45	2,04	0	0	0,3	6,8	25,2	5,8	5,58	пп	пп
<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>85,00</b>	<b>25,02</b>	<b>19,60</b>	<b>104,22</b>	<b>816,38</b>	<b>2,80</b>	<b>2,69</b>	<b>0,41</b>	<b>12,19</b>	<b>159,95</b>	<b>266,81</b>	<b>328,57</b>	<b>15,65</b>		